

Государственное автономное учреждение Чувашской Республики дополнительного профессионального образования «Институт усовершенствования врачей» Министерства здравоохранения Чувашской Республики  
Республиканская научно-медицинская библиотека

# День здоровья

виртуальная книжная выставка



Чебоксары, 2023

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

### ОБЩИЕ И ЧАСТНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Под редакцией  
доктора медицинских наук, профессора К.Р. АМЛАЕВА,  
доктора медицинских наук, профессора В.Н. МУРАВЬЕВОЙ

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

Общие и частные вопросы медицинской профилактики / под ред. К. Р. Амлаева, В. Н. Муравьевой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445754.html>

В руководстве представлены общие принципы организации медицинской профилактики, современные технологии реализации медицинских профилактических программ и проектов. Издание включает также актуальные сведения о приверженности пациентов лечению и их грамотности в вопросах здоровья. Существенное внимание уделено проблемам медицинского скрининга, сделан акцент на необходимости взвешенного подхода к выбору метода проведения скрининга социально значимых заболеваний. Специальный раздел посвящен факторам риска и их роли в развитии неинфекционных заболеваний. Блок профилактики социально значимых заболеваний разбит по нозологическим формам и содержит доказательную информацию по их профилактике.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

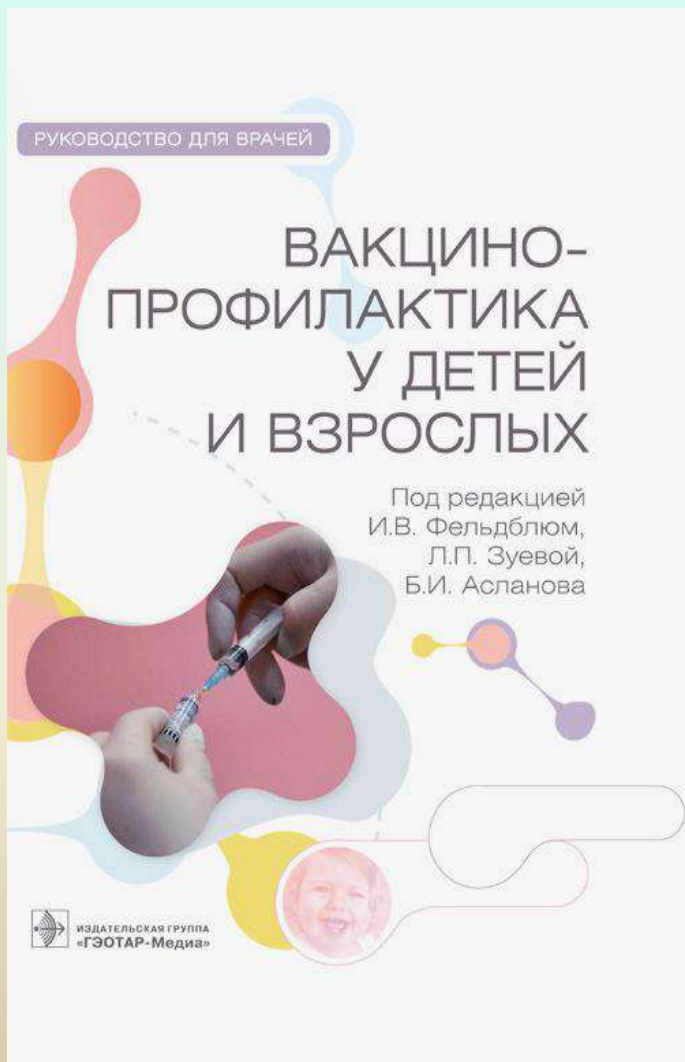


Кучма В. Р. Морфофункциональное развитие современных школьников / В. Р. Кучма - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 352 с. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970444085.html>

Книга обобщает результаты изучения морфофункционального развития школьников в динамике за последние 50 лет. В ней представлены новые данные о физическом развитии детей и подростков, функциональных показателях, тенденциях и современных факторах, оказывающих влияние на его формирование.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



Вакцинопрофилактика у детей и взрослых : руководство для врачей / под ред. И. В. Фельдблюм, Л. П. Зуевой, Б. И. Асланова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 288 с. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970473689.html>

В руководстве рассмотрены основные направления развития вакцинопрофилактики в современных условиях. Определена ее роль не только в борьбе с инфекционными болезнями, но и в реализации государственной политики в области здравоохранения. Представлены правовые основы реализации вакцинопрофилактики в нашей стране, дана сравнительная оценка национального календаря профилактических прививок и календарей профилактических прививок различных стран. Обозначены основные направления совершенствования национального календаря профилактических прививок.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

В. Ф. МОСКАЛЕНКО

Концептуальные подходы  
к формированию современной  
профилактической стратегии  
в здравоохранении

ОТ ПРОФИЛАКТИКИ МЕДИЦИНСКОЙ  
К ПРОФИЛАКТИКЕ СОЦИАЛЬНОЙ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

Москаленко В.Ф. Концептуальные подходы к формированию современной профилактической стратегии в здравоохранении: от профилактики медицинской к профилактике социальной / В. Ф. Москаленко - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 240 с. - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970420096.html>

В монографии отражена актуальность внедрения профилактических принципов в здравоохранении на всех уровнях его организации. Представлены эволюция развития профилактического направления в охране здоровья, трансформация понятия "профилактика", его определение и классификация, информация о ведущих факторах риска возникновения болезней, их медико-социальной и экономической значимости, охарактеризованы основные детерминанты здоровья. Описан мировой, европейский и национальный опыт внедрения профилактических программ и мероприятий. Обоснованы концептуальные подходы к формированию современной профилактической стратегии. Предложена глобальная тотальная комплексная интегральная межсекторальная межотраслевая система профилактики вертикальной и горизонтальной направленности

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



Гундаров И. А. Профилактическая медицина на рубеже веков. От факторов риска - к резервам здоровья и социальной профилактике / И. А. Гундаров, В. А. Полесский - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 256 с. - Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438718.html>

Монография является фундаментальным исследованием, подводящим итоги полувекового развития факторной стратегии профилактики неинфекционных заболеваний. Показана низкая эффективность борьбы с традиционными факторами риска в плане влияния на смертность. Предложена новая профилактическая парадигма - управление резервами здоровья. Отражена зависимость здоровья от духовно-эмоционального состояния и социального благополучия населения. Разработана модель персонализированной профилактики, адаптированной к практическому здравоохранению. Намечены инновационные контуры профилактической медицины XXI века.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

### РУКОВОДСТВО по диспансеризации взрослого населения

ПОД РЕДАКЦИЕЙ  
Н.Ф. ГЕРАСИМЕНКО,  
В.М. ЧЕРНЫШЕВА

2-е издание,  
исправленное и дополненное



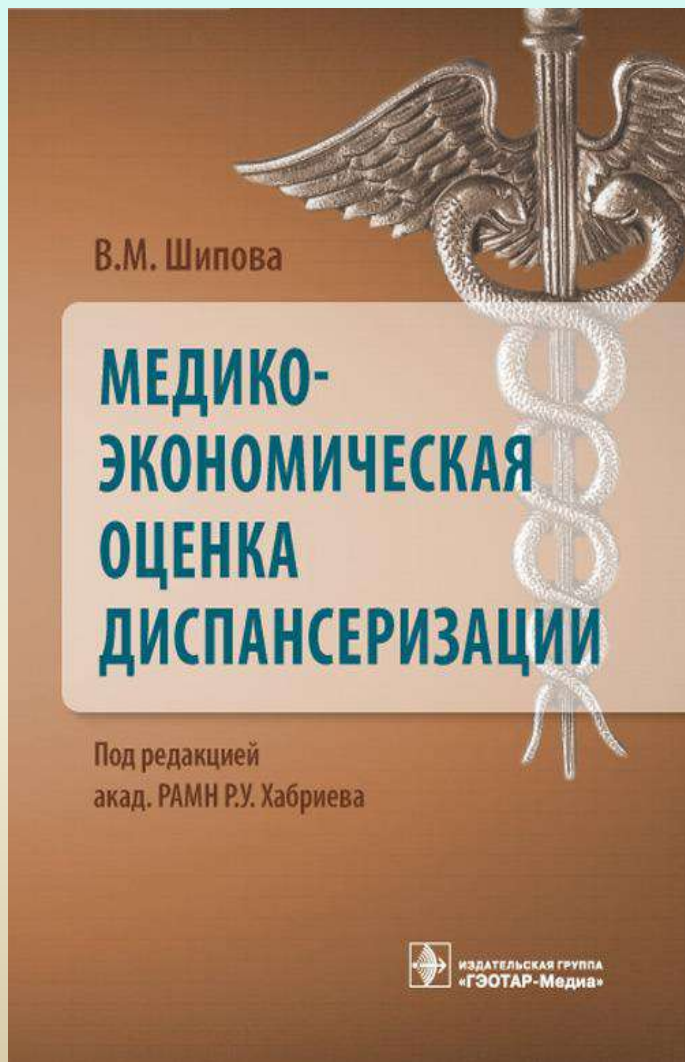
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

Руководство по диспансеризации взрослого населения : руководство / Р. И. Айзман, Л. И. Антерейкина [и др.] ; ред.: Н. Ф. Герасименко, В. М. Чернышев. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 664 с.

В книге рассмотрена одна из важнейших проблем современности - организация диспансеризации населения и повышение ее эффективности. В ней обсуждаются как вопросы организации: правовые, управления, информатизации, экспертизы временной нетрудоспособности и определение эффективности, так и вопросы формирования здорового образа жизни, скрининговой оценки состояния здоровья и ранней диагностики заболеваний. Для тех, кто непосредственно осуществляет диспансерное наблюдение, значительный интерес представляют разделы, посвященные реабилитации, рациональному питанию, фитотерапии, и рекомендации по проведению гигиенического обучения и воспитанию населения.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



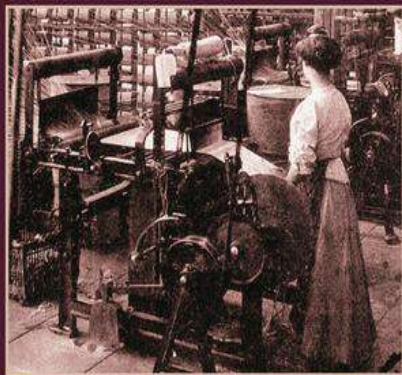
Шипова В. М. Медико-экономическая оценка диспансеризации : монография / В. М. Шипова ; под ред. Р. У. Хабриева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 224 с.

Внедрение нормативных документов по организационным формам и методам проведения медицинских осмотров, диспансеризации, а также диспансерному наблюдению обусловлено в значительной мере материальными и кадровыми возможностями медицинских организаций. Расчеты стоимостных показателей указанных мероприятий по представленной в данной публикации методике позволяет принимать взвешенные решения по охвату диспансеризацией населения и его отдельных контингентов и этапам проведения этих работ.



# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ

## МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

Под редакцией профессора И.И. Березина,  
профессора С.А. Бабанова



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

**Медицинские осмотры : руководство для врачей / И. И. Березин, С. А. Бабанов [и др.] ; ред.: И. И. Березин, С. А. Бабанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 256 с.**

В книге рассмотрены вопросы организации и проведения предварительных и периодических медицинских осмотров лиц, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и/или опасными условиями труда, а также отдельные регламенты медицинских осмотров лиц, связанных с освидетельствованием на замещение должностей государственной и муниципальной службы; допуском к работе с использованием сведений, составляющих государственную тайну; допуском на должность судьи; медицинского освидетельствования лиц, поступающих на службу в следственные органы и учреждения Следственного комитета РФ и исполняющих служебные обязанности сотрудника Следственного комитета РФ; медицинского освидетельствования лиц, поступающих на службу в органы и учреждения прокуратуры РФ и исполняющих служебные обязанности прокурорского работника, а также для выдачи лицензии на право владения оружием; для получения путевки в санаторий и т.д.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

А.В. Соколов, Р.Е. Калинин, А.В. Стома

### Теория и практика диагностики функциональных резервов организма



20 лет с Вами  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

Соколов А.В. Теория и практика диагностики функциональных резервов организма : монография / А. В. Соколов, Р. Е. Калинин, А. В. Стома. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 176 с.

Книга посвящена вопросам исследования функциональных и адаптационных резервов организма, которые рассматриваются в настоящее время как важнейшая составляющая индивидуального здоровья человека. Впервые в рамках отдельного издания изложены история вопроса от зарождения понятия адаптационной диагностики до сегодняшнего дня, теоретические основы, методологические подходы, различные методы исследования, роль и место диагностики функциональных резервов в современной медицине.

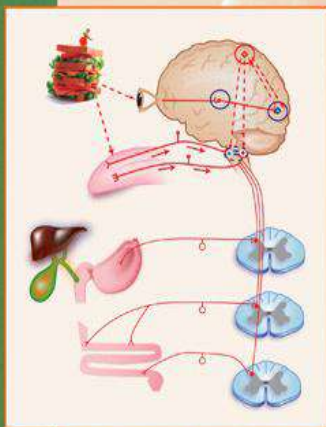
# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

Л.З. Тель  
Е.Д. Даленов  
А.А. Абдулдаева  
И.Э. Коман

### НУТРИЦИОЛОГИЯ

УЧЕБНИК

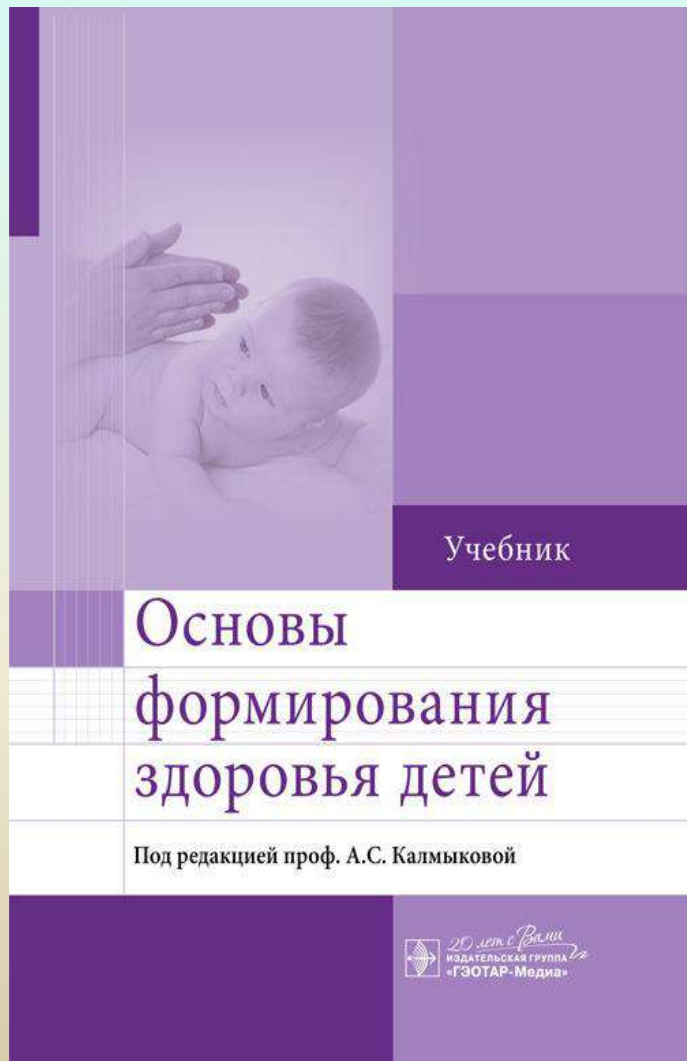


Нутрициология : учебник / Л. З. Тель, Е. Д. Даленов, А. А. Абдулдаева, И. Э. Коман. - Москва : Литтерра, 2017. – 544 с.

В учебнике изложены медико-биологические основы питания человека, теория питания, различные аспекты питания детей, подростков, беременных и кормящих женщин, людей среднего, пожилого и старческого возраста. Отражены в полном объеме физиология питания в человеческом организме и патофизиология обмена веществ. Приведены механизмы действия микро- и макронутриентов на организм человека. Рассмотрены вопросы контроля качества и безопасности пищевой продукции и питания в целом, а также профилактика алиментарно-зависимых заболеваний.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



**Основы формирования здоровья детей : учебник / А. С. Калмыкова, А. Б. Ходжаян, Н. В. Зарытовская и др.] ; под ред. А. С. Калмыковой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 384 с.**

В книге изложены основные понятия о здоровье, среде обитания и ее влиянии на здоровье, отражены современные аспекты оценки здоровья детей. Подробно описаны проблемы здорового ребенка, современные требования к питанию детей разного возраста. Разделы, посвященные принципам организации и проведения профилактических осмотров детей, включают основные понятия о непрерывном медицинском наблюдении здоровых детей разного возраста, в частности скрининг болезней новорожденных, пограничные состояния раннего неонатального периода, риск перехода в патологическое его течение. Отдельно освещены подростковая медицина, воспитание здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, их влияние на здоровье.

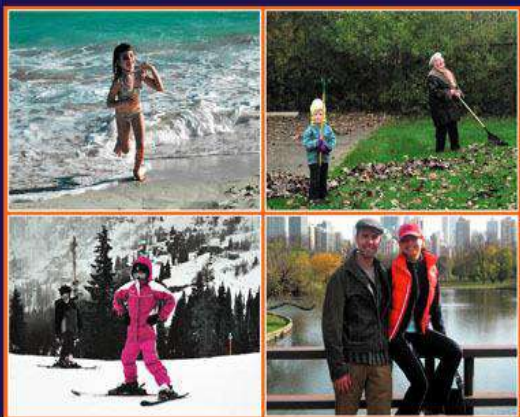
# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

Л.З. ТЕЛЬ

# ЭНЦИКЛОПЕДИЯ Здоровья

ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ. ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

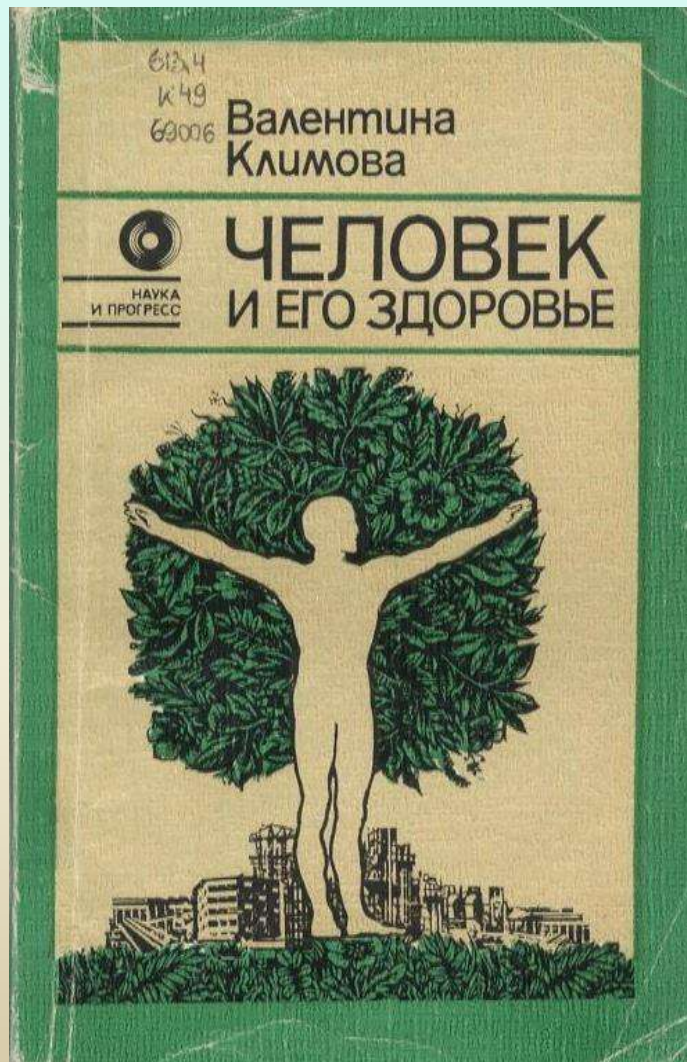


Тель Л. З. Энциклопедия здоровья: Здоровье и долголетие. Теория и практика : энциклопедия / Л. З. Тель. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 736 с.

Что такое здоровье человека, от чего оно зависит и что может сделать сам человек для сохранения собственного здоровья - обо всем этом расскажет книга доктора медицинских наук, профессора Леонида Зигмундовича Теля. Каждая глава содержит интереснейшие факты по медицине, физиологии, биологии, психологии, многие из которых до сих пор не были известны. Кроме того, можно узнать много нового об оздоровительных системах, принципах здорового питания, способах избавления от вредных привычек, как влияют погода, магнитные поля, шумы и атмосферное давление на ваше здоровье, какие болезни опаснее всего и что необходимо делать в экстренных случаях, когда нужно спасти жизнь другому человеку.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



Климова В. И. Человек и его здоровье / В. И. Климова. - М. : Знание, 1986. - 192 с.

Книга, в которой о здоровье человека рассказывается с точки зрения его зависимости от социальных условий жизни, условий труда и отдыха, от того, насколько правильно сам человек оценивает свое состояние, какой ведет образ жизни. В книге использованы материалы психологических, физиологических, экологических и других исследований, проведенных в последние годы.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

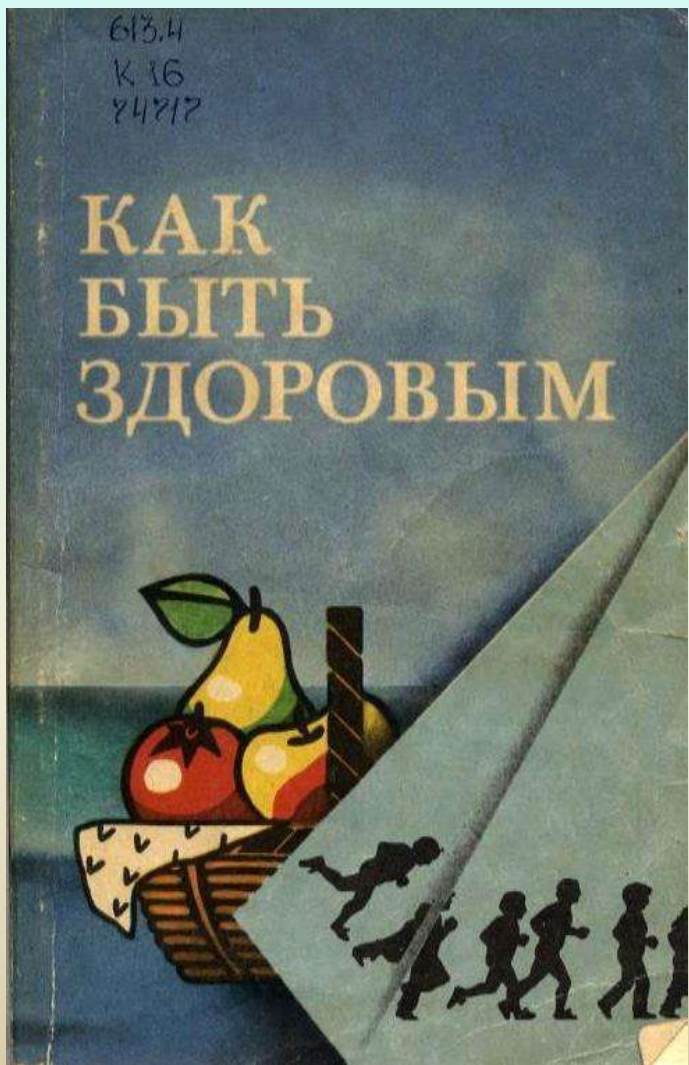


Куценко Г. И. Книга о здоровом образе жизни / Г. И. Куценко, Ю. В. Новиков. - М. : Профиздат, 1987. - 256 с.

Авторы, специалисты в области профилактической медицины, излагают основные вопросы здорового образа жизни: создание условий для нормального труда, отдыха, быта, занятий физической культурой и спортом, искоренение вредных для здоровья привычек. Подчеркивается, что в современных условиях развития нашего общества наряду с максимальным использованием необходимых средств лечения комплексная, целенаправленная профилактика, формирование здорового образа жизни человека приобретают особое значение. Раскрываются роль и место в этой работе профсоюзных организаций, хозяйственных органов. Даются советы и рекомендации по укреплению и сохранению здоровья человека.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



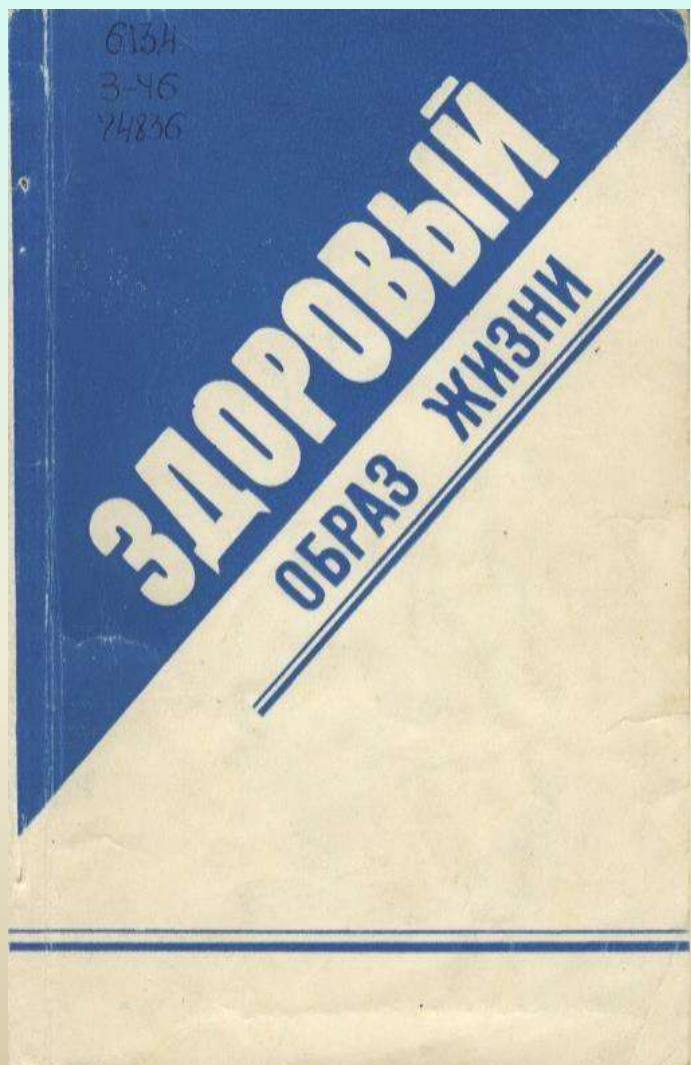
Как быть здоровым / пер. Е. А. Кретов. - М. : Медицина, 1990. - 240 с.

В данное издание вошла программа по обучению здоровому образу жизни, включающая бег, ходьбу, питание, занятия физкультурой. Показано отрицательное влияние на состояние здоровья избыточного веса, стрессовых реакций, курения, алкоголя, гиподинамии.



# День здоровья

## виртуальная книжная выставка

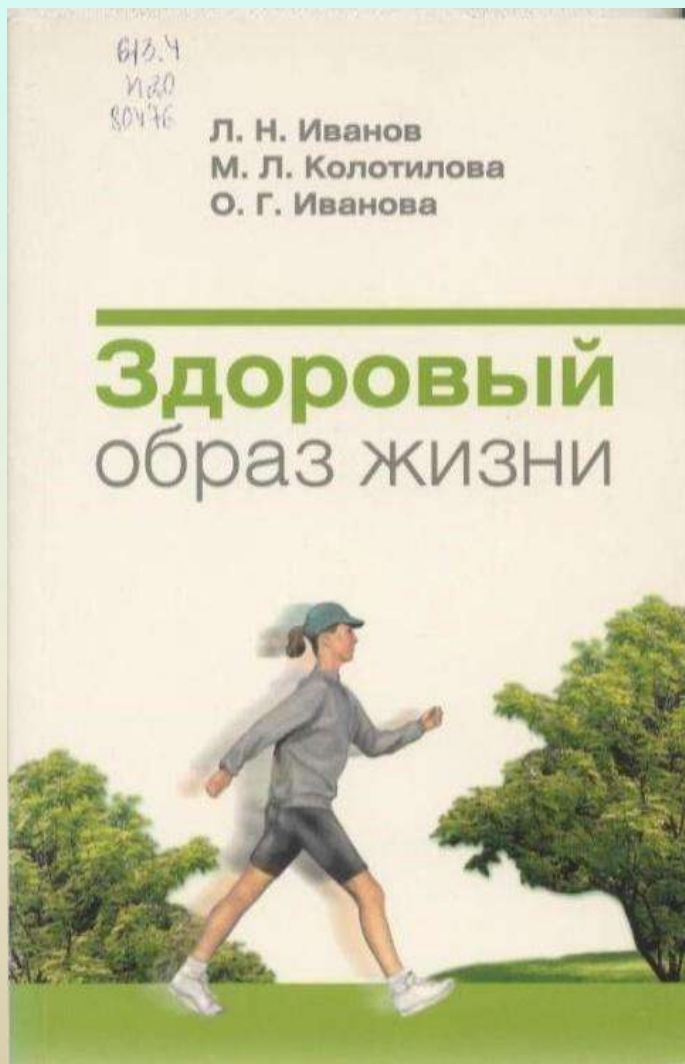


**Здоровый образ жизни: Социально-философские и медико-биологические проблемы: сборник / Академия наук ССР Молдова, Отдел философии и права Научно-исследовательский социально-оздоровительный центр " Вита-академия ". - Кишинев : Штиинца, 1991. - 184 с.**

В сборнике статей предпринята попытка объединить практический и теоретический подходы к проблематике здорового образа жизни, обозначить и развить некоторые направления деятельности по его утверждению и распространению в обществе. Отдельные статьи носят проблемный характер, обобщают практический опыт приверженцев и пропагандистов здорового образа жизни, в других даны советы и рекомендации.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



Иванов Л. Н. Здоровый образ жизни / Л. Н. Иванов, М. Л. Колотилова, О. Г. Иванова. - Чебоксары : Чувашия, 2009. - 112 с.

Здоровый образ жизни, как минимум на 50% определяет степень здоровья человека и продолжительность жизни. Здоровый образ жизни - это поиск такой меры удовлетворения от жизни, который в значительной степени способен ее увеличить. Здоровый образ жизни в центре внимания ставит проблему средств достижения этих целей. Зачастую человек болеет потому, что, имея определенные цели, не знает средств и путей достижения. Обнаружение и выполнение этих путей и средств, как правило, является средством профилактики против болезней и открытия собственного пути к долголетию.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



Епифанова Н. П. Проекты ЗОЖ в Москве: марафон "100 дней здоровья" / Н. П. Епифанова // Московская медицина. - 2022. - № 3 (49). - С. 60-67. URL : [elibrary\\_49459179\\_59998452.pdf](https://elibrary_49459179_59998452.pdf)

Современный тренд на здоровьесбережение в мегаполисах находит воплощение в ежедневной жизни города. В 2022 году в столице был реализован уникальный масштабный проект - первый бесплатный городской марафон рационального питания, физической активности и здорового образа жизни «100 дней здоровья», в котором приняли участие более 6 тыс. горожан.

# День здоровья

## виртуальная книжная выставка



История трансформации концепции здоровья / Н. В. Орлова., Г. С. Ковтюх, Н. Н. Камынина, Т. И. Бонкало // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2022. - Т. 30. № 5. - С. 1091-1096. – URL : [elibrary\\_49748723\\_63871133.pdf](http://elibrary_49748723_63871133.pdf)

В статье описано представление о здоровье и болезнях в различные исторические эпохи. В зависимости от исторического периода имеет место различный объём информации о медицине, включая болезни и концепцию здоровья, что обусловлено количеством археологических и документальных свидетельств. На сегодняшний день очевидно, что здоровье является многофакторным понятием и, помимо медицинской составляющей, тесно связано с другими сферами жизни человека: социальной, экологической, культурной, экономической, политической.

**Контактная информация:**

**Тел.: (8352) 70-92-42 (доб. 218# ; 219#)**

**Сайт Республиканской научно-медицинской библиотеки: [http:// giduv.com/lib/](http://giduv.com/lib/)**

**Сообщество ВКонтакте: <https://vk.com/club62305209>**

